

Il était une fois... Un buffet enchanté !

Aladin ou la lampe merveilleuse

Aladin, un jeune homme pauvre, découvre une lampe magique qui abrite un génie capable de réaliser des vœux. Cette rencontre initie une aventure où l'ingéniosité, la sagesse et le courage permettent à Aladin de surmonter les épreuves, gagner la main de la princesse, et protéger son royaume.

Le conte, extrait des Mille et Une Nuits, célèbre la magie de l'Orient, l'importance de croire en soi et d'utiliser ses pouvoirs à bon escient. Aladin incarne un héros dont l'intelligence et la persévérance triomphent des obstacles.



Il était une fois... Un menu enchanté

Aladin ou la lampe merveilleuse

18 septembre

- Perles de blé, carottes & sésame
- Boulettes de bœuf sauce tomate cumin coriandre
- Tajine de légumes frais (courgettes et patate douce)
- Yaourt à la figue



La semaine du goût !

Vit'attaque

12 octobre

- Carottes râpées vinaigrette aux agrumes
- Sauté de volaille sauce crème poivrons rouges
- Purée de patate douce
- Fromage blanc et coulis de mangue





La semaine du goût !

Omega brain

13 octobre

- Salade de concombre, tomates et pois chiches
- Risotto de petit épeautre, crémeux de courgettes aux fromages frais
- Gâteau choco noisette du chef



La semaine du goût !

Protéino

15 octobre

- Taboulé **BIO** aux graines de lin
- Boulettes d'agneau sauce beurre de cacahuète
- Carottes **BIO** persillées
- Compote pomme coing



La semaine du goût !

Fer boy

16 octobre

- Salade de lentilles aux échalotes
- Emincé de bœuf sauce échalotes
- Poêlée de pommes de terre et épinards persillés
- Crème dessert praliné

