



FOOTBALL CLUB BAGNOLS PONT

STAGE DE FOOT EN EXTERIEUR

VACANCES DE PAQUES 2024

STAGE DE PERFECTIONEMENT U12/U13 ET FEMININES FC BAGNOLS PONT

Du lundi 8 au vendredi 12 avril 2024, au complexe sportif du Clos Bon Aure à Pont Saint Esprit

Catégories (Licenciés ou non licenciés) :

- U12 (2012), U13 (2011), FEMININES (2012/2011/2010/2009)

Programme :

- 9h45/10h : Accueil des stagiaires
- 10h/12h : Ateliers Athlétiques, Techniques, Tactiques et Ludiques
- 12h/13h30 : Repas tiré du sac, temps calmes, ateliers PEF (Programme Educatif Fédéral) basé sur les valeurs du PRETS (Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance et Solidarité) et exercices stimulant les fonctions exécutives pour les enfants atteints ou non de TDAH (Troubles déficitaires l'attention et de l'hyperactivité)
- 13h30/15h30 : Grand tournoi
- 15h30/16h : Goûter offert par le F.C.B.P
- 16h : Départ des stagiaires

Thèmes :

- Lundi 8 avril : Conserver / Progresser
- Mardi 9 avril : Déséquilibrer / Finir
- Mercredi 10 avril : S'opposer à la progression
- Jeudi 11 avril : Protéger son but
- Vendredi 12 avril : Jeux et matchs

Renseignements/Inscriptions :

- Pour les licenciés du club : Ramener le formulaire d'inscription aux éducateurs.
- Pour les licenciés d'autres clubs ou non licenciés :
Contacter le directeur sportif, Jordan FORTUNATO au 06/77/78/83/96

Tarifs : Le stage de 5 jours est gratuit

ATTENTION :
50 PLACES DISPONIBLES